

KT PRVA POMOČ - TEORETIČNI TEST

RR+ kategorija

Številka ekipe: _____

Navodila za reševanje: Teoretični test je sestavljen iz 10 primerov nezgod. Vsak primer ima naštetih 4 različne ukrepe. Vaša naloga je, da obkrožite pravilne, ki jih je lahko poljubno število (lahko so vsi napačni ali vsi pravilni).

Točkovanje: Vsaka naloga je vredna 2 točki. Za vsak pravilno obkrožen ali neobkrožen ukrep dobite 0,5 točke (če je ukrep pravilen in ga obkrožite ali je nepravilen in ga ne obkrožite, dobite 0,5 točke), za vsak nepravilno obkrožen ali neobkrožen ukrep dobite 0 točk. Negativnih točk ni.

Srečno! :)

1. Na izletu MČ člana do krvi ugrizne pes. Rana je precej globoka in grdo raztrgana. Kaj storite?
 - a. Rano temeljito speremo in sterilno povijemo, nato se odpravimo k zdravniku.
 - b. Globokih ran ne spiramo, zato le sterilno povijemo in se odpravimo k zdravniku.
 - c. Ugotovimo, katere pasme je pes.
 - d. Poskusimo najti lastnika psa in preverimo, ali je pes cepljen proti steklini.
2. Na tabornem izzivu preživetja v naravi GG članici postane slabo. Pove, da je pred tem jedla regrat in pečene gobe. Kaj storite?
 - a. Shranimo vzorec regrata in gob, ki jih je zaužila.
 - b. Čimprej ji damo aktivno oglje, ki veže strupe in pospeši njihovo izločanje.
 - c. Damo ji nekaj limoninega soka, ki izniči učinke strupa.
 - d. Po požirkih naj spije velike količine vode.
3. Na pionirskem dnevu se članu v roko zapiči trska velikosti 8 cm. Kaj storite?
 - a. Tujek previdno izvlečemo. Takoj nato napravimo kompresijsko obvezo, da ustavimo krvavitev.
 - b. Tujka ne izvlečemo. Kompresijsko obvezo povežemo okrog tujka, da ga stabiliziramo in preprečimo krvavitev.
 - c. Ker je tujek v rano zanesel umazanijo, jo pred obvezovanjem temeljito speremo.
 - d. Tujka ne izvlečemo. Če ga član odstrani sam, preden mu to uspemo preprečiti, ga vstavimo nazaj v rano, da preprečimo nadaljnjo krvavitev.
4. Pri kopanju v Soči v trenutku nepozornosti vodnikov MČ članico odnese tok. Ko jo izvlečete iz vode, se ne odziva in ne diha. Kaj storite?
 - a. Izmenično izvajamo 5 udarcev med lopatice in 5 Heimlichovih prijemov, da olajšamo izkašljevanje.
 - b. Oživljati začnemo s 5 vpihi, nato nadaljujemo izmenično s 30 stisi prsnega koša in 2 vpihoma.
 - c. Obrnemo jo na bok in sprostimo dihalno pot, da lažje izkašlja vodo.
 - d. Vpihi pri utopljenicah niso pomembni, ker imajo pljuča polna vode, zato takoj začnemo izvajati temeljne postopke oživljanja brez vpihov, torej samo stise prsnega koša.

OBRNI!

5. Na izletu pri hoji v klanec se starejši GG z astmo hudo zadiha. Diha globoko in piskajoče, pravi, da ga v pljučih stiska in da se duši.
 - a. Damo mu vode, ki naj jo pije počasi, po malih požirkih.
 - b. Damo mu aspirin, ki deluje protibolečinsko.
 - c. Preverimo, ali ima pri sebi ventolin, in mu ga pomagamo vzeti.
 - d. Posedemo ga v porededeči položaj, da lažje diha.
6. Na izletu na cesti naletite na moškega srednjih let, ki se pred vami opoteče in pade. Pristopite do njega in pove vam, da ga je nenadoma začela zelo močno boleti glava. Opazite tudi, da ima povešen ustni in očesni kot, zaradi česar posumite na možgansko kap. Kaj storite?
 - a. Do možganske kapi je najverjetneje prišlo zaradi zamašitve žile v možganih. Vprašamo ga, ali je alergičen na aspirin in če ni, mu damo eno tableto, ki raztopi strdek.
 - b. Ravnamo se po kratici GROM: govor – ali se razumljivo pogovarja z nami, roka – ali lahko dvigne obe roki, obraz – ali je simetričen, minuta – vsaka minuta šteje, zato hitro pokličemo 112.
 - c. Položimo ga v ležeči položaj z dvignjenim vzglavjem ter odpnemo zadrge in pas, če ga ima.
 - d. Posedemoga na tla ter odpnemo zadrge in pas, če ga ima.
7. Pri lovljenju po skalnatem bregu reke se članici noga zatakne v špranjo med skalami, spotakne se in pade. Golenico ima zlomljeno, kost je predrla kožo. Kaj storite?
 - a. Nogo imobiliziramo, da preprečimo nadaljnje poškodbe, nato rano sterilno povijemo.
 - b. Rano sterilno povijemo, nato nogo imobiliziramo, da preprečimo nadaljnje poškodbe.
 - c. Hladimo čez obvezo, da ublažimo zatekanje.
 - d. Kost previdno stisnemo nazaj v pravilen položaj.
8. Na izletu srečate pohodnika, ki sam sedi ob poti, in ga vprašate, ali je vse v redu. Deluje zmeden, utrujen, bled, trese se, nerazločno odgovarja. Pravi, da ga boli glava in da je lačen. Kaj storite?
 - a. Ponudimo mu nekaj sladkega.
 - b. Preverimo, ali ima pri sebi inzulin, in mu ga damo.
 - c. Deluje vinjen, zato mu ponudimo vodo in ga pustimo v senci, da se strezni.
 - d. Umaknemo ga v senco in pokličemo 112. Hrane mu ne smemo dati.
9. Na vodovem srečanju 14-letna GG članica pade s skirojem in si zbije zob. Kaj storite?
 - a. Zob primemo za krono in speremo pod vodo.
 - b. Zob shranimo v kozarcu z vodo in ga vzamemo s sabo k zobozdravniku.
 - c. Zob shranimo v kozarcu z mlekom, slino ali fiziološko raztopino in ga vzamemo s sabo k zobozdravniku.
 - d. Če se članica s tem strinja, zob vstavimo nazaj v zobnico in ji naročimo, naj prek gaze zobe stisne skupaj. V tem primeru obisk zobozdravnika ni potreben.
10. Na zimovanju MČ šele po urah igranja na snegu pove, da je premražen, ker so mu premočili čevlji. Stopala ima bleda, hladna, na otip nekoliko boleča. Kaj storite?
 - a. Poskrbimo za to, da je na toplem, da je dovolj oblečen in da dobi topel čaj.
 - b. Naročimo mu, naj stopala prisloni ob radiator, da se segreje.
 - c. Noge naj namoči v vedro s hladno vodo, ki jo postopoma segrevamo.
 - d. Stopala naj postopoma razgibava do meje bolečin.