

# KT PRVA POMOČ - TEORETIČNI TEST

## PP kategorija

Številka ekipe: \_\_\_\_\_

Navodila za reševanje: Teoretični test je sestavljen iz 10 primerov nezgod. Vsak primer ima naštetih 4 različne ukrepe. Vaša naloga je, da obkrožite pravilne, ki jih je lahko poljubno število (lahko so vsi napačni ali vsi pravilni).

Točkovanje: Vsaka naloga je vredna 2 točki. Za vsak pravilno obkrožen ali neobkrožen ukrep dobite 0,5 točke (če je ukrep pravilen in ga obkrožite ali je nepravilen in ga ne obkrožite, dobite 0,5 točke), za vsak nepravilno obkrožen ali neobkrožen ukrep dobite 0 točk. Negativnih točk ni.

Srečno! :)

1. Na rodovnem izletu najdete osebo, ki negibna leži na tleh. Kaj storite najprej?
  - a. Ko se prepričamo, da je varno pristopiti, se približamo poškodovancu in preverimo odzivnost.
  - b. Mirno odkorakamo mimo, saj verjetno spi.
  - c. Osebo zvlečemo na bližnjo jaso, saj je tam bolj varno.
  - d. Čimprej pokličemo 112 in pričnemo z oživiljanjem.
2. Pri rezanju piščanca se dežurni MČ poreže po dlani. Rana intenzivno krvavi. Kaj storite?
  - a. Rano zaradi nevarnosti okužbe najprej temeljito speremo.
  - b. Na rano pritisnemo sterilno gazo in naredimo kompresijsko obvezo.
  - c. Nad dlanjo naredimo Esmarchovo prevezo, da preprečimo izkrvavitev.
  - d. Pritisnemo na arterijo pod pazduho in dvignemo roko.
3. Med krajo zastave članica teče med šotori in se spotakne čez klin. Obuta je v nizke allstarke, gleženj ima zatečen, na otip in obremenitev boleč.
  - a. Gleženj hladimo, da ublažimo zatekanje.
  - b. Iz dveh rut naredimo "škorenj" in gleženj imobiliziramo.
  - c. Gleženj masiramo, da ublažimo zatekanje.
  - d. Čevelj sezujemo, gleženj klasasto povijemo in dvignemo.
4. Do vas priteče paničen MČ, ki ga je picila čebela, roko ima zatečeno. Kaj storite?
  - a. Na mesto pika položimo nekaj vročega, da uničimo strup.
  - b. Na oteklino položimo nekaj hladnega, da ublažimo zatekanje.
  - c. Na oteklino položimo list čebule, ki zmanjšuje oteklino in deluje protibolečinsko.
  - d. Iz mesta pika odstranimo želo.
5. Dežurni GG se v kuhinji polije z vročo vodo. Prste ima opečene in mehurjaste. Kaj storite?
  - a. Opekline namažemo s hladilnim mazilom, nato povijemo vsak prst posebej z aluplastom ali mokro gazo.
  - b. Predremo mehurje, da ga ne bolijo, nato povijemo vsak prst posebej z aluplastom ali mokro gazo.
  - c. Opekline spiramo s hladno vodo, nato povijemo vsak prst posebej z aluplastom ali mokro gazo.
  - d. Na opekline položimo hladne obkladke, nato povijemo vsak prst posebej z aluplastom ali mokro gazo.

OBRNI!

6. Med večernim programom se 12-letna članica sesede na tla. Njeno telo trza, iz ust se ji peni slina in na vaše klice se ne odziva. Kaj storite?
  - a. Primemo jo za obe nadlahti in jo trdno držimo pri tleh, da se umiri.
  - b. Damo ji nekaj med zobe, da se ne ugrizne v jezik.
  - c. Umaknemo predmete, ob katere bi se lahko udarila, in z nečim mehkim podložimo glavo.
  - d. Odpnemo zadrgo vetrovke in pas na hlačah.
  
7. Med malico na taboru MČ nenadoma začne krvaveti iz nosu. Kako ukrepate?
  - a. Glavo naj nagne naprej, da kri ne teče v žrelo.
  - b. Glavo naj nagne nazaj, da se krvavitev ustavi.
  - c. Zatisne naj koren nosu, da zatisne žile v nosu.
  - d. Na vrat položimo hladne obkladke, saj hlad povzroči zožanje žil, ki oskrbujejo nosno votlino s krvjo.
  
8. Na pohodu članica dobi velike in boleče žulje. Pred vami je še en dan hoje. Kaj storite?
  - a. Žulje s sterilno iglo predremo in sterilno *prelepimo*, da bo lahko s hojo nadaljevala brez hujših bolečin.
  - b. Žuljev nikoli ne prediramo, temveč jih le *prelepimo*.
  - c. Mesto hladimo.
  - d. Na žulje položimo stisnjene trpotčeve liste, ki lajšajo bolečine in vsebujejo antibiotiku podobno snov.
  
9. MČ člana na nočni straži iz gozda zaslišita šumenje in prepričana sta, da gre za nevarne zveri. Eden izmed njiju vas pride iskat, ko se drugi že trese od strahu, joče in pospešeno diha. Kaj storite?
  - a. Otroka čvrsto primemo, da se neha trest in se umiri. Glasno in razločno ga nagovorimo, da se zbere.
  - b. Otroka umaknemo v osvetljen šotor, kjer se počuti varnejšega. Za stražo najdemo ustrezno zamenjavo.
  - c. Otroka pomirjujoče nagovorimo. Spodbudimo ga, naj počasi diha z nami.
  - d. Otroku damo vrečko, da diha vanjo in s tem blaži učinke hiperventilacije.
  
10. Na izletu si člani med sabo radodarno delijo s seboj prinesejene sladkarije, nakar se enemu po rokah pojavijo srbeči izpuščaji, oči se mu zasolžijo in v prsnem košu ga stiska. Pove, da je pozabil preveriti, ali piškoti, ki so mu jih ponudili, vsebujejo tudi arašide, na katere je hudo alergičen. Kaj storite?
  - a. Preverimo, ali ima morda pri sebi epipen. Če ga ima, odpremo varovalo in damo injekcijo v nadlakt.
  - b. Namestimo ga v polsedeč položaj, da lažje diha.
  - c. Umaknemo piškote, da ne pride ponovno v stik z njimi.
  - d. Zdravil nikoli ne dajemo.